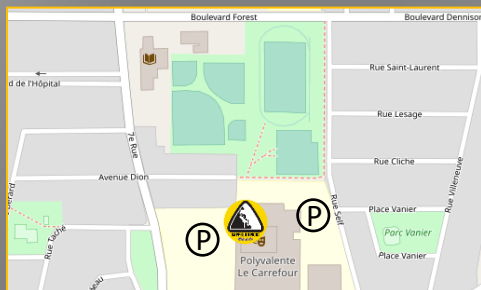


Le Rappel du Nord à Val-d'Or



Mur intérieur

- Un mur de 10 m de haut
- Une section bloc et un mur enfant
- Une voie de vitesse
- Tous les niveaux de difficulté
- Du fun, du défi et du plaisir !



119 rue Self, dans le Complexe Fournier

Contact

 rappeldunord.vd@gmail.com

 www.rappeldunordvaldor.org

 Club d'escalade
le Rappel du Nord à Val-d'Or

Horaires

Le lundi soir, de 17h30 à 20h30

Le mercredi soir, de 17h30 à 20h

Le vendredi soir, de 17h30 à 20h30

Le samedi matin, de 9h à 12h

Tarifs 2023-2024

Entrée simple *	10 \$
Entrée enfant (13 ans et -) *	5 \$
10 entrées enfant/adulte*	40/85 \$
20 entrées *	150 \$
50 entrées *	300 \$
Initiation enfant/adulte	10/18 \$
Formation moulinette	60 \$
Accréditation	10 \$
Location de matériel	5-10 \$

(Rabais étudiant de 15% sur les entrées)

* Assurance FQME obligatoire de 25\$/an (20\$/an pour 19 ans et moins) disponible sur le site web de la FQME. Preuve d'accréditation obligatoire pour pouvoir assurer.

LE RAPPEL DU NORD

CLUB D'ESCALADE À VAL D'OR



Escalade en Abitibi-Témiscamingue

C'est quoi l'escalade ?

Un **sport complet** qui renforce tous les muscles, la coordination, l'équilibre et la souplesse.



Un **entraînement mental** qui développe la concentration et gonfle la confiance en soi à bloc !

Une **aventure accessible** où une seule séance suffit pour acquérir les bases et aller toujours plus haut !



Une belle **communauté passionnée** qui ne demande qu'à partager, conseiller et encourager.

Une **escapade en nature** où l'on profite de la sérénité et du paysage en haut d'une falaise qu'on vient de grimper.



Où aller grimper ?

Jeudi,
de 20h à 22h

Samedi
9h30-12h



9, 10^e rue, École la Source



Collines Kékéko



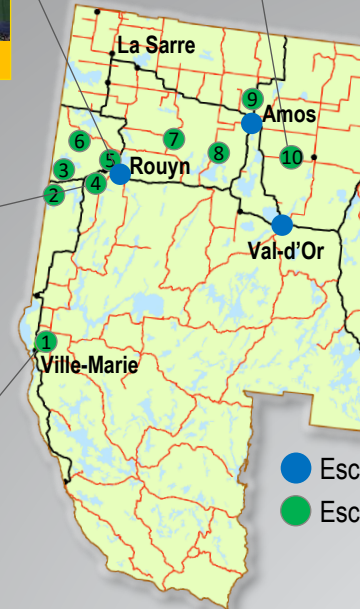
Ville-Marie



Mont-Vidéo



Pour la grimpe extérieure, sur roche ou sur glace, vous pouvez contacter Camp de base Abitibi.
campdebaseabitibi.ca



- 1) Ville-Marie
- 2) Mont Chaudron
- 3) Mont Kanasuta
- 4) Kékéko
- 5) Cap des Couleurs
- 6) Guidou
- 7) Aiguebelle
- 8) Preissac
- 9) St-Félix-de-Dalquier
- 10) Mont-Vidéo

- Voie
- Escalade intérieure
- Escalade extérieure
- Bloc
- Glace

Grimpons un peu plus haut, un peu plus loin, en Abitibi !

